

# Ihr Bundesland ist für Sie da!

## Lebensqualität Bauernhof Österreich

Schauflergasse 6, 1015 Wien  
Tel. 01/ 534 41 - 8764, a.zetter@lk-oe.at

## Lebensqualität Bauernhof Burgenland

Esterhazystraße 15, 7000 Eisenstadt  
Tel. 02682 / 702 - 403, friederike.schmitl@lk-bgld.at

## Lebensqualität Bauernhof Kärnten

Museumgasse 5, 9020 Klagenfurt  
Tel. 0463 / 5850 - 1391, lebenswirtschaft@lk-kaernten.at

## Lebensqualität Bauernhof Niederösterreich

Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  
Tel. 05 / 0259 - 25800, monika.linder@lk-noe.at

## Lebensqualität Bauernhof Oberösterreich

Auf der Gugl 3, 4021 Linz  
Tel. 050 / 6902 - 1246, abt-erdv@lk-ooe.at

## Lebensqualität Bauernhof Salzburg

Ing. Ludwig-Pech-Straße 14, 5600 St. Johann  
Tel. 06412 / 4277 - 591, lebensqualitaet@lk-salzburg.at

## Lebensqualität Bauernhof Steiermark

Hamerlinggasse 3, 8010 Graz  
Tel. 0316 / 8050 - 1429, ee@lk-stmk.at

## Lebensqualität Bauernhof Tirol

Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck  
Tel. 059 292 - 1180, angelika.wagner@lk-tirol.at

## Lebensqualität Bauernhof Vorarlberg

Montfortstraße 9-11, 6901 Bregenz  
Tel. 05574 / 400 - 100, evy.halder@lk-vbg.at

## Lebensqualität Bauernhof Wien

Gumpendorferstraße 15, 1060 Wien  
Tel. 01 / 587 95 28 - 39, verena.scheiblauer@lk-wien.at

**lk** Landwirtschaftskammer  
Österreich

## Bäuerliches Sorgentelefon:

- österreichweit
- anonym
- vertraulich

Telefonische Hilfe zum Ortstarif:

# 0810 / 676 810

Montag bis Freitag von **08:30 bis 12:30 Uhr**  
(ausgenommen an gesetzlichen Feiertagen)

Weitere Informationen unter:

[www.lebensqualitaet-bauernhof.at](http://www.lebensqualitaet-bauernhof.at)

## Bildungsangebote:

Kurse, Seminare und Vorträge rund um das Thema Lebensqualität bringen neue Sichtweisen, Gespräche und Kontakte. Einen Überblick über das aktuelle Angebot des Ländlichen Fortbildungsinstitutes finden Sie unter:

[www.lfi.at](http://www.lfi.at)



Ländliches  
Fortbildungs  
Institut **LFI**

# Dem Leben Qualität geben

Ihr Wissen wächst

[www.lfi.at](http://www.lfi.at)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20  
Erneuerung für ein ländliches Europa





## Gut zusammen leben am Hof!

Überall, wo Menschen miteinander leben, arbeiten und etwas leisten, treffen verschiedenste Bedürfnisse aufeinander. Menschliche und berufliche Herausforderungen brauchen Unterstützung von außen. Das Team von Lebensqualität Bauernhof bietet eine kompetente Unterstützung für mehr Zufriedenheit und Erfolg.

Im persönlichen Gespräch suchen wir mit Ihnen nach nützlichen und praktischen Lösungen. Wir erarbeiten mit Ihnen persönliche, zwischenmenschliche und betriebliche Perspektiven. Für ein Leben mit Qualität.

## Wir nehmen uns Zeit für ein offenes Gespräch!

- Das Miteinander der Generationen
- Kommunikation / Partnerschaft
- Hofübergabe / -übernahme
- Herausfordernde Lebenssituationen
- Körperliche / psychische Überlastung
- Abhängigkeiten / Konflikte
- Zukunftsperspektiven

## Austausch und Dialog tun gut!

*„Durch die Unterstützung von Lebensqualität Bauernhof ist aus dem Gegeneinander ein Miteinander geworden. Ich hätte nie gedacht, dass wir das schaffen.“*

*„Wir haben die praktischen Veränderungsschritte gemeinsam erarbeitet. Meine überzogenen Erwartungen habe ich ablegen können. Das war sehr hilfreich.“*

*„Wir haben gelernt, Verantwortungsbereiche zu schaffen. Auch die räumliche Trennung schafft Entspannung. Der Respekt, die Höflichkeit und die Akzeptanz sind wieder da.“*



*„Mach den ersten Schritt im Vertrauen. Du brauchst nicht den ganzen Weg zu sehen.“*

*Mach einfach den ersten Schritt.“*

*(Dr. Martin Luther King Jr.)*