

# Arbeitskreisseminar ... und wo bleibt die Lebensqualität?

Wer stellt sich nicht diese Frage, wenn das Arbeitsausmaß oder Konflikte das eigene Wohlbefinden einschränken.

Susanne Fischer und Erhard Reichsthaler thematisieren in ihrem Workshop "... und wo bleibt die Lebensqualität?", wie man auf Lebensqualität im Alltag achten und sie verbessern kann.

Die Teilnehmenden können spontan zwischen folgenden Schwerpunkten wählen:

- Lebensqualität im Mehrgenerationenmodell
- Lebensqualität und Paarbeziehung
- Lebensqualität trotz steigender Belastungen

Weitere Schwerpunktsetzungen auf Anfrage und Abstimmung mit dem Arbeitskreis.

**Ziel** ist es, gemeinsam den Blick zu schärfen, Zusammenhänge zu erkennen und durch partnerschaftliche Führung der Betriebe besser mit herausfordernden Situationen umzugehen.

## Information für Veranstalter:

### Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern

### Gesamtkosten:

1100,00 Euro zzgl. Reisekosten

### Dauer:

Workshop, 3 Stunden

### Referent:in:

Susanne Fischer und Erhard Reichsthaler;  
selbstständige Dipl. Lebens- und Sozialberater:in

### Anfragen:

[su.fischer@aon.at](mailto:su.fischer@aon.at)

[erhard@reichsthaler.at](mailto:erhard@reichsthaler.at)

0676 3340 621

